Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

Меню на 26 января 2026 г. Неделя 1 День 1
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл ,1-4 кл.СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	50/50	14.77	7.99	4.36	149.51
212,00	Макаронные изделия отварные	150	5.49	3.98	36.29	207.91
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,00	152
Итого за Завтрак		510	23,94	12,59	83,66	549,93
Цена: 71,09р.						
Обед						
53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	4,42	6,86	70,52
6,00	Салат из белокочанной капусты	60	1,42	4,08	9,39	74,55
439,00	Филе грудки, припущенной капусты	90	6,98	9,76	7,6	74,55
297,00	Каша перловая рассыпчатая	150	4,6	3,9	31,7	190,8
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		760	18,34	22,78	98,56	675,58
Итого за день **Цена: 1-4кл. СВО-79,73р.**		1270	42,28	35,37	182,22	1225,51

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл Родительский взнос 5-9кл, СВО 5-9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150	22,16	11,98	6,54	224,27
212,00	Макаронные изделия отварные	180	6,59	4,77	43,55	249,49
283,00	Чай сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		**590**	32,43	17,37	93,10	666,27
Цена: ММС-78,02 СВО-78,02 Родит.взнос-75,00						
Обед						
53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,53	8,58	88,15
6,00	Салат из белокочанной капусты	100	2,40	6,80	15,65	124,25
439,00	Филе грудки, припущенное с овощами	100	7,76	10,84	8,44	163,60
297,00	Каша перловая рассыпчатая	180	5,50	4,70	38,00	229,0
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		890	21,41	28,49	113,68	797,51
Итого за день **Цена: СВО-90,02р.**		1480	53,84	45,86	206,78	1463,78